



**Natürliche Hilfe bei Haarausfall: Kräftiger  
Haarwuchs durch gezielte Nährstoffversorgung  
und Vitalisierung der Kopfhaut**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Natürliche Hilfe bei Haarausfall: Kräftiger Haarwuchs durch gezielte Nährstoffversorgung und Vitalisierung der Kopfhaut

*Gianni Coria*

**Natürliche Hilfe bei Haarausfall: Kräftiger Haarwuchs durch gezielte Nährstoffversorgung und Vitalisierung der Kopfhaut** Gianni Coria

 [Download Natürliche Hilfe bei Haarausfall: Kräftiger Haar ...pdf](#)

 [Online lesen Natürliche Hilfe bei Haarausfall: Kräftiger Ha ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Natürliche Hilfe bei Haarausfall: Kräftiger Haarwuchs durch gezielte Nährstoffversorgung und Vitalisierung der Kopfhaut Gianni Coria**

---

159 Seiten

### Kurzbeschreibung

Laut Statistik sind 40 Prozent der Männer und sogar 20 Prozent der Frauen von Haarausfall betroffen. Im Laufe eines Lebens beklagt sich jede zweite Frau einmal über Haarausfall. Ab dem 30. Lebensjahr sind es von vier Männern drei, die unter Haarverlust leiden. Die Erscheinungsformen sind vielfältig: kahle Stellen, Geheimratsecken oder Glatze - vom diffusen über den kreisrunden bis hin zum kompletten Haarverlust. Auch die Gründe dafür sind unterschiedlich. Stress, seelisches Unglück, organische Probleme, Chemotherapie, falsche Pflege oder Ernährung sowie Umweltbelastungen können eine Rolle spielen.

In jedem Fall beeinflusst der Verlust der Haarpracht das Leben der Betroffenen in erheblichem Maße. Sie sind unglücklich und manchmal auch verzweifelt, da die Suche nach Ursachen und Lösungen für die Haarprobleme oft Jahre in Anspruch nimmt oder vergeblich bleibt.

Nach intensiver Beschäftigung mit jahrtausendealtem ayurvedischem Wissen, welches durch neue wissenschaftliche Erkenntnisse ergänzt wurde, hat Gianni Coria ein erfolgreiches Konzept zur Pflege und Vitalisierung der Haare entwickelt. Über die Analyse der Kopfhaut, eine individuelle Diagnose und die Stimulation des Haarwuchses mithilfe von natürlichen Produkten und Massagen verhilft er Betroffenen wieder zu vollem und gesundem Haar.

Das professionelle Know-how des Haarwuchs-Spezialisten beinhaltet:

- das Wichtigste rund ums Haar, seinen Aufbau und seine Nährstoffversorgung
- die verschiedenen Arten des Haarausfalls und ihre möglichen Ursachen
- ganzheitliche Therapieformen, Tipps und Tricks vom Profi
- erfolgreiche Fallbeispiele von Anwendern und Betroffenen aus der Praxis Über den Autor und weitere Mitwirkende

Gianni Coria (geb. 1976) arbeitete als Assistent der Geschäftsleitung eines Schweizer Chemiekonzerns und führte im Nebenberuf eine Praxis für tiefenpsychologische Ursachenforschung und Menschenbegleitung. Im Jahr 2009 bat ihn eine Kundin wegen ihres erfolglos behandelten kreisrunden Haarausfalls um Hilfe. Coria gelang es mit der Kombination einer Meridianpunkt-Stimulation und der Anwendung von ayurvedischen Produkten, ihren Haarwuchs wieder zu aktivieren. Motiviert durch dieses Ergebnis, wurde sein Konzept von Friseuren in der Schweiz bei unterschiedlichsten Haarproblemen mit Erfolg getestet. Daraufhin gründete Coria das internationale Netzwerk der Haarwuchs-Spezialisten, im fremdsprachigen Raum Hair-Active-Experts genannt, das mit ausgebildetem Fachpersonal und eigener Pflegeserie auf natürliche und nachhaltige Weise berät und begleitet. Leseprobe. Abdruck erfolgt mit freundlicher Genehmigung der Rechteinhaber. Alle Rechte vorbehalten.

((Auszug aus dem Kapitel "Wenn Kosmetik, dann richtig"))

Was ist die "richtige" Kosmetik?

Die Kosmetik betreffend, gibt es unterschiedliche Philosophien. Bei der künstlichen Pflege geht es darum, einen professionellen Film um das Haar zu bilden, damit die Haare perfekt gestylt sind, sexy aussehen, besonders glänzen oder äußerst strapazierfähig sind - wir uns also schlichtweg rundum gut fühlen. Diese Idee finden wir auch in der Naturkosmetik-Industrie. Anstatt mit synthetischen Stoffen arbeiten diese mit natürlichen Hilfsmitteln, jedoch mit der gleichen Anforderung an die Produkte: ein dünner Film, der am Haar haften bleibt. Dieser Film jedoch ist natürlichen Ursprungs und lässt sich mit Wasser und Shampoo einfach entfernen, ist pflegend und aufbauend.

Werden täglich Produkte eingesetzt, die einen besonderen stylischen Effekt erzielen, kann es sein, dass wir kaum erkennen, wie die Haare immer dünner und schwächer werden. Die regelmäßige Anwendung von überwiegend synthetischen Produkten kann die Mikrobiologie der Kopfhaut durcheinanderbringen und so wichtige Funktionen der Kopfhaut behindern. Als kleines Beispiel gibt es Hersteller, die Shampoos anbieten für Menschen, die am Kopf stark schwitzen. Damit der Anwender nicht mehr über die Kopfhaut transpiriert, werden dabei unter anderem Aluminiumsalze eingesetzt. Bei Deos hat Aluminium mittlerweile einen schlechten Ruf und wird mit der Entstehung von Krebs in Zusammenhang gebracht. Die Kopfhaut hat eine wesentlich größere Fläche, und Aluminium hat auch da nichts zu suchen. Wir müssen uns zwischendurch fragen, ob mit dem jeweiligen Produkt ein Problem gelöst oder nur das Symptom behandelt wird - und mit welcher Vorgehensweise dieses Ziel erreicht werden soll.

Viele synthetisch geschaffene Rohstoffe können sich nicht nur am Haar anlagern, sondern auch auf der Kopfhaut. Die jeweiligen Stoffe könnten dadurch die Kopfhautporen verengen oder das Verschließen der Poren begünstigen. Wichtig ist, welcher Stoff auch immer auf die Haut kommt, er sollte die Arbeit des Körpers keineswegs behindern. Es geht nicht darum, vollständig auf Pflegemittel der synthetischen Industrie zu verzichten. Manche Styling-Effekte benötigen nun mal die raffiniert hergestellte Synthetik. Wir sollten nur darauf achten, unsere Kopfhaut nicht täglich mit künstlichen Stoffen zu belasten, da die Bakterien abgetötet werden, die einen wichtigen Auftrag auf der Kopfhaut zu erfüllen haben.

Eine weitere Philosophie ist die nährende Naturkosmetik. Durch gezielte Nährstoffversorgung wird unter anderem die Funktion der Kopfhaut, die des ständigen Regenerierens und Aufbaus, gewährleistet. Vitales, kräftiges Haar ist somit eine natürliche Folge der geeigneten Nährstoffversorgung. Wichtig: Bewusst gewählte Naturnährstoff-Kosmetik sorgt für eine einwandfreie Zellkommunikation, einen ausgeglichenen Mikrokosmos und die Förderung biologisch wichtiger Prozesse auf der Kopfhaut.

Bei Pflegeprodukten mit der Aufgabe, die Kopfhaut effektiv und effizient zu pflegen und dadurch den Haarwuchs zu unterstützen, geht es weniger um einen einzelnen Wirkstoff als vielmehr um die Synergie aller beteiligten Rohstoffe. Der einzelne Wirkstoff, wie zum Beispiel Koffein, Brennnessel, Birke und wie sie auch alle heißen und auf einem Produkt hervorgehoben werden, sind toll, aber es spielt eine Rolle, wie sie hergestellt wurden, in welcher Dosierung und mit welcher Gesinnung - und wie diese Einzelstoffe im Zusammenspiel mit den anderen Rohstoffen wirken, die am Ende das fertige Produkt ergeben. Die Harmonie in einem Herstellerbetrieb, die gute Zusammenarbeit der Mitarbeiter, die Klarheit über die Aufgabe eines Produktes, sprich die gesamte Energetik, ist die Grundlage, welche schlussendlich zum gewünschten Ziel und Pflegeprodukt führt.

Download and Read Online Natürliche Hilfe bei Haarausfall: Kräftiger Haarwuchs durch gezielte Nährstoffversorgung und Vitalisierung der Kopfhaut Gianni Coria #C4IGEXPWVBM

Lesen Sie Natürliche Hilfe bei Haarausfall: Kräftiger Haarwuchs durch gezielte Nährstoffversorgung und Vitalisierung der Kopfhaut von Gianni Coria für online ebook  
Natürliche Hilfe bei Haarausfall: Kräftiger Haarwuchs durch gezielte Nährstoffversorgung und Vitalisierung der Kopfhaut von Gianni Coria Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen  
Natürliche Hilfe bei Haarausfall: Kräftiger Haarwuchs durch gezielte Nährstoffversorgung und Vitalisierung der Kopfhaut von Gianni Coria Bücher online zu lesen.  
Online Natürliche Hilfe bei Haarausfall: Kräftiger Haarwuchs durch gezielte Nährstoffversorgung und Vitalisierung der Kopfhaut von Gianni Coria ebook PDF herunterladen  
Natürliche Hilfe bei Haarausfall: Kräftiger Haarwuchs durch gezielte Nährstoffversorgung und Vitalisierung der Kopfhaut von Gianni Coria Doc  
Natürliche Hilfe bei Haarausfall: Kräftiger Haarwuchs durch gezielte Nährstoffversorgung und Vitalisierung der Kopfhaut von Gianni Coria Mobipocket  
Natürliche Hilfe bei Haarausfall: Kräftiger Haarwuchs durch gezielte Nährstoffversorgung und Vitalisierung der Kopfhaut von Gianni Coria EPub