



**Pourquoi j'ai mal au dos et dans mon corps ?  
L'équilibre du bassin : la clé.**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Pourquoi j'ai mal au dos et dans mon corps ? L'équilibre du bassin : la clé.

*Nicolas Bounine*

**Pourquoi j'ai mal au dos et dans mon corps ? L'équilibre du bassin : la clé.** Nicolas Bounine

 [Télécharger Pourquoi j'ai mal au dos et dans mon corps ? ...pdf](#)

 [Lire en ligne Pourquoi j'ai mal au dos et dans mon corps ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Pourquoi j'ai mal au dos et dans mon corps ? L'équilibre du bassin : la clé. Nicolas Bounine

---

256 pages

Présentation de l'éditeur

Les douleurs du dos et du corps de l'adulte ont leur origine dans l'adolescence voire même dès les premières années de l'existence. Un jeune qui souffre quant à lui a déjà modifié son architecture corporelle.

Nicolas Bounine ne se contente plus de soigner les symptômes, bien souvent déclenchés ou aggravés par des stress et des émotions, mais s'attache à résoudre la pathologie à la source du mal.

Sa méthode, Ostéothérapie®, consiste à prendre soin de l'os, tissu vivant et élastique qui donne la charpente au corps et sa forme.

Elle repose sur deux concepts innovants :

L'équilibre du bassin (du sédentaire au sportif de haut niveau).

La libération de la mémoire osseuse traumatique.

L'ostéothérapeute traite par une pression longue et ferme des doigts, les points d'attache des muscles, des aponévroses et des ligaments sur l'os. Ce travail permet une libération tissulaire du corps. C'est elle qui sera en résonance avec la libération des tensions imprimées par le vécu traumatique et les souffrances de la vie. Parallèlement sont faits un bilan et un rééquilibrage du bassin.

Ce livre est divisé en deux parties :

1. Les fondements : qu'est-ce que le corps - pourquoi j'ai mal qu'est-ce qui fait mal ?

2. Les applications : les pathologies de l'enfance et de l'adolescence

les douleurs de l'adulte sans oublier celles des personnes âgées.

De plus, il est originalement accompagné de nombreux témoignages. Biographie de l'auteur

Kinésithérapeute depuis 1979, Nicolas Bounine a étudié l'ostéopathie, la kinésiologie, la microkinésithérapie et la méthode Mézières. Ses formations se sont enrichies par deux années en milieu hospitalier, sept à l'INSEP (Institut National des Sports, Vincennes) et par une expérience personnelle et professionnelle au Mexique. Marié, père de six enfants et installé à Boulogne-Billancourt, Nicolas Bounine exerce dans un centre médical. Il est l'auteur de *Vivre debout ou l'équilibre retrouvé* chez Jean-Claude Lattès 2005.

Download and Read Online Pourquoi j'ai mal au dos et dans mon corps ? L'équilibre du bassin : la clé.

Nicolas Bounine #SHWI1GKV39B

Lire Pourquoi j'ai mal au dos et dans mon corps ? L'équilibre du bassin : la clé. par Nicolas Bounine pour ebook en ligne Pourquoi j'ai mal au dos et dans mon corps ? L'équilibre du bassin : la clé. par Nicolas Bounine Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Pourquoi j'ai mal au dos et dans mon corps ? L'équilibre du bassin : la clé. par Nicolas Bounine à lire en ligne. Online Pourquoi j'ai mal au dos et dans mon corps ? L'équilibre du bassin : la clé. par Nicolas Bounine ebook Téléchargement PDF Pourquoi j'ai mal au dos et dans mon corps ? L'équilibre du bassin : la clé. par Nicolas Bounine Doc Pourquoi j'ai mal au dos et dans mon corps ? L'équilibre du bassin : la clé. par Nicolas Bounine Mobipocket Pourquoi j'ai mal au dos et dans mon corps ? L'équilibre du bassin : la clé. par Nicolas Bounine EPub

**SHWI1GKV39BSHWI1GKV39BSHWI1GKV39B**