



Suppenfasten: Abnehmen, entschlacken - und immer etwas Warmes im Bauch

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Suppenfasten: Abnehmen, entschlacken - und immer etwas Warmes im Bauch

Ralf Moll

Suppenfasten: Abnehmen, entschlacken - und immer etwas Warmes im Bauch Ralf Moll

 [Download Suppenfasten: Abnehmen, entschlacken - und immer e ...pdf](#)

 [Online lesen Suppenfasten: Abnehmen, entschlacken - und immer ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Suppenfasten: Abnehmen, entschlacken - und immer etwas Warmes im Bauch Ralf Moll

88 Seiten

Kurzbeschreibung

Fasten - aber nicht mit leerem Magen

Abnehmen, entschlacken, die Fettverbrennung ankurbeln, sich energiegeladen fühlen und dabei lecker essen? Klingt wie ein Traum? Nein - klingt nach Suppenfasten!

Lassen Sie sich von den tollen Fatburner-Rezepten überraschen: Von Asia- bis Zwiebelsuppe, von exotisch bis gutbürgerlich, von süß bis scharf ist alles dabei. Ob als Suppentag zwischendurch oder praktisches 10-Tage-Fastenprogramm - mit den abwechslungsreichen Suppen kommt kein Hunger auf - und erst recht keine Langeweile!

Das Rundum-Wohlfühl-Paket

Neben leckeren Suppen und fruchtigen Power-Vitamin-Drinks erwarten Sie zahlreiche Wellness- und Beauty-Anwendungen. Massagen, Yogaübungen, Basenbäder, Masken und Co. unterstützen zusätzlich die Entgiftung und machen Ihre Fastenzeit noch intensiver.

Genießen Sie diese Minikur für Ihre Gesundheit - und Ihr neues Körpergefühl!

Dipl. oec. troph. Ralf Moll beschäftigt sich seit vielen Jahren mit dem Thema Fasten. Er leitet das Fastenwanderzentrum Birkhalde in Sulz am Neckar.

www.typpfasten.de Buchrückseite

Fasten - aber nicht mit leerem Bauch Die Hose kneift - die Haut ist schlaff? Ein paar Kilo weniger auf der Waage wären ideal? Doch ohne knurrenden Magen, bitteschön! Dann ist Suppenfasten für Sie ideal. Mit Fatburner-Suppen ran an den Speck Mit täglich drei köstlich-cremigen Gemüsesuppen Ihrer Wahl kommt erst gar kein Hunger auf. Die Fatburner-Zutaten heizen Ihre Fettverbrennung so richtig an. Herrlich sind auch die frisch gepressten Säfte. Mit dieser Extra-Portion an Vitalstoffen kommt Ihr Stoffwechsel in Schwung und Ihre Laune auf den Höchststand. Das Wohlfühl-Programm für zu Hause Das Buch bietet Ihnen zusätzlich ein praktisches Fasten-Programm für 9 Tage. Dank vieler Zeit-Spar-Tipps ist es auch ideal für den Alltag. Schöne Wohlfühlanwendungen wie Ölmassagen, Yoga-Übungen, Bäder und Kräutertees unterstützen die Entschlackung auf angenehme Weise. Freuen Sie sich auf ein ganz neues Körpergefühl - und auf bis zu 5 Kilo weniger auf der Waage! Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dipl. oec. troph. Ralf Moll beschäftigt sich seit vielen Jahren mit dem Thema Fasten. Er leitet das Fastenwanderzentrum Birkhalde in Sulz am Neckar.

www.typpfasten.de

Download and Read Online Suppenfasten: Abnehmen, entschlacken - und immer etwas Warmes im Bauch Ralf Moll #B7IHLKMJA80

Lesen Sie Suppenfasten: Abnehmen, entschlacken - und immer etwas Warmes im Bauch von Ralf Moll für
online ebookSuppenfasten: Abnehmen, entschlacken - und immer etwas Warmes im Bauch von Ralf Moll
Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher,
Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen,
Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Suppenfasten:
Abnehmen, entschlacken - und immer etwas Warmes im Bauch von Ralf Moll Bücher online zu lesen. Online
Suppenfasten: Abnehmen, entschlacken - und immer etwas Warmes im Bauch von Ralf Moll ebook PDF
herunterladenSuppenfasten: Abnehmen, entschlacken - und immer etwas Warmes im Bauch von Ralf Moll
DocSuppenfasten: Abnehmen, entschlacken - und immer etwas Warmes im Bauch von Ralf Moll
MobipocketSuppenfasten: Abnehmen, entschlacken - und immer etwas Warmes im Bauch von Ralf Moll
EPub