



Por qué te parezco tan raro si lo único que hago es correr: Correr y caminar largas distancias es algo que ya hacía el hombre hace millones de años

 **Descargar**

 **Leer En Linea**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Por qué te parezco tan raro si lo único que hago es correr: Correr y caminar largas distancias es algo que ya hacía el hombre hace millones de años

Jose Manuel Garcia-Millariega

Por qué te parezco tan raro si lo único que hago es correr: Correr y caminar largas distancias es algo que ya hacía el hombre hace millones de años Jose Manuel Garcia-Millariega

Los que corremos --y en general los que cubrimos grandes distancias-- no somos seres extraños, atípicos o irracionales. No necesariamente tenemos por qué destruir uestros tejidos y dañar nuestros órganos en una inmólación que a veces es tenida como una práctica innecesaria y sin sentido. No hacemos más que aquello que el hombre ya practicaba desde el Neolítico: correr o caminar para llegar de un lugar a otro e incluso para lograr subsistir, persiguiendo a las presas que necesitaba para alimentarse, generalmente mucho más veloces que él. Buscar un modo de vivir austero y sencillo, lejos de los convencionalismos sociales, no tiene por qué ser producto de una mente trastornada o paranoica, sino que más bien una forma de comprender el mundo de unos hombres y mujeres que pretenden lograr con cada zancada que dan por las carreteras, caminos, desiertos, playas, bosques o montañas un sentimiento de espiritualidad que les lleva a encontrarse consigo mismos y a fundirse con la Naturaleza... Pero lamentablemente la mayoría de sus congéneres que no practican la carrera continua no lo ven de ese modo... '...Después uno llega a un punto sin retorno, a partir del cual ya no hay vuelta atrás. Si te has equivocado en el camino debes afrontar las consecuencias, porque ya te has creado una aureola de hazañas y despropósitos y una pléyade de amigos y enemigos. Todo ello te acompañará siempre, no lo dudes. No intentes modificar tu estación de destino, pues será inútil, sencillamente porque ahora ya no te será posible. No puedes abandonarlo todo y decir 'aquí no ha ocurrido nada'. Las teorías sobre el pasado de los hombres y las mujeres son muy variopintas. Algunos terapeutas se empeñan en que el individuo rompa con ese tiempo anterior, en que se olvide de todo lo malo que hizo --o de todos sus fracasos-- y piense en positivo. Mejor en sacar adelante el día presente y el mañana ya veremos. Todo eso está muy bien y sirve a los sujetos para continuar vivos en su lucha diaria. Pero que nadie se engañe: el pasado nos persigue por donde quiera que vayamos y condiciona nuestra existencia. Al igual que las decisiones que tomamos cotidianamente supeditan nuestro devenir ulterior. A mí siempre me dice mi mujer que el futuro no existe, aunque yo le llevo la contraria, porque mi tesis es la de que lo que hacemos habitualmente no es solo presente, sino que también futuro, pues con el hoy no cabe duda que estamos condicionando el mañana. A mí me gustaría que todo el mundo pensara un poco en ello y en cómo lo que hacemos ahora, en este momento, va a tener una trascendencia posterior. Claro está: unas decisiones serán más irrelevantes y otras más trascendentales, que serán las que nos marquen un camino invisible por el que, sin darnos cuenta, vamos a transitar más adelante. ¡Oh, Dios....!. ¿Pero qué dice este hombre?. Lo que aseguro es esto: que por una parte el pasado nos hostiga y condiciona y por otra nuestros actos del presente inciden en el futuro...' '...El pasado forma parte de nosotros mismos y en ocasiones nos asedia, unas veces para bien y otras para mal. A algunos hombres y mujeres casi los incordiará hasta en la tumba, pues aunque inventen el remedio más efectivo para curar la mayor pandemia humana, siempre habrá alguien que les pregunte por aquel día en que, en mala hora, erraron el camino. La sociedad, amiga de ver la viga en el ojo ajeno, no perdona nunca y es en general poco benévola con las ovejas descarriadas que vuelven al redil. Es algo como lo que le ocurre en la película 'Sin perdón' a William Munny, de Missouri, a quien el pasado acechaba continuamente, sin que le resultara posible darle la espalda. otros no lo son tanto y ya vienen predeterminados por nuestros actos anteriores...'. Jose Millariega-

 [Descargar](#) [Por qué te parezco tan raro si lo único que hago ...pdf](#)

 [Leer en línea](#) [Por qué te parezco tan raro si lo único que ha ...pdf](#)

Descargar y leer en línea Por qué te parezco tan raro si lo único que hago es correr: Correr y caminar largas distancias es algo que ya hacía el hombre hace millones de años Jose Manuel Garcia-Millariega

228 pages

About the Author

José M. García-Millariega nació en Tineo (Asturias) hace 59 años. De niño, mientras estudiaba, enfermó gravemente del pulmón y a punto estuvo de perder la vida, lo que truncó su formación. Ya de mayor, sin oficio ni beneficio, trabajó posteriormente en la quinta planta de un pozo minero y más tarde en las carreteras y en los ferrocarriles. Hace ahora 29 años tomó la decisión de retomar los estudios y comenzar a correr, al igual que su esposa Hilda. A partir de ese momento, ambos compaginarían el trabajo, las aulas, los entrenamientos y la competición durante mucho tiempo. Posteriormente aprobó una oposición a la función pública española y estudió tres carreras universitarias, además de numerosos postgrados. En el plano deportivo, pese a ser un corredor popular tardío, participó en cientos de pruebas de todas las distancias por España y en el extranjero, completando más de 30 maratones (2h46'52"). Además terminó 31 pruebas oficiales de 100 kilómetros en ruta (8h37'40. Representó a Asturias y Cantabria en el europeo de países celtas (Clèder, Bretaña, Francia). También fue marchador, aunque sin demasiado éxito, consistiendo su mayor logro ser campeón de Asturias en ruta sobre 10 kilómetros en su categoría. En el año 2002 fue galardonado por las autoridades deportivas del Principado de Asturias, en cuyo acto el 'Club de Campo de La Fresneda' le dedicó la 'Milla del Ultrafondista', para recordar el circuito por el que entrenaba hace años durante muchas horas en solitario, acondicionándose para las largas pruebas en las que participaba, milla en la que todos los años se han venido celebrando las ya famosas '24 Horas Running Race'. Ha recibido numerosos reconocimientos y distinciones, entre ellos la insignia de plata del Ayuntamiento de Siero, su municipio de residencia. Entre sus publicaciones destacan: 'Odisea en Grecia, tras la huella de Filípides' (Oviedo, Cajastur, 2005); 'Historias de la Maratón, los 100 km. y otras largas distancias' (Cajastur, Oviedo, 2011); 'Cuando una carrera cambió mi vida' (United Pc, Palma de Mallorca, 2012) 'La soledad del corredor de fondo: once historias tristes' (Shop My Book, Puurs, Belgium, 2013) y 'Aunque corro 100 kilómetros no soy tan raro como crees' (ViveLibros, Madrid, 2013).

Download and Read Online Por qué te parezco tan raro si lo único que hago es correr: Correr y caminar largas distancias es algo que ya hacía el hombre hace millones de años Jose Manuel Garcia-Millariega #DVKS9XPM70Q

Leer Por qué te parezco tan raro si lo único que hago es correr: Correr y caminar largas distancias es algo que ya hacía el hombre hace millones de años by Jose Manuel Garcia-Millariega para ebook en línea Por qué te parezco tan raro si lo único que hago es correr: Correr y caminar largas distancias es algo que ya hacía el hombre hace millones de años by Jose Manuel Garcia-Millariega Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Por qué te parezco tan raro si lo único que hago es correr: Correr y caminar largas distancias es algo que ya hacía el hombre hace millones de años by Jose Manuel Garcia-Millariega para leer en línea. Online Por qué te parezco tan raro si lo único que hago es correr: Correr y caminar largas distancias es algo que ya hacía el hombre hace millones de años by Jose Manuel Garcia-Millariega ebook PDF descargar Por qué te parezco tan raro si lo único que hago es correr: Correr y caminar largas distancias es algo que ya hacía el hombre hace millones de años by Jose Manuel Garcia-Millariega Doc Por qué te parezco tan raro si lo único que hago es correr: Correr y caminar largas distancias es algo que ya hacía el hombre hace millones de años by Jose Manuel Garcia-Millariega Mobipocket Por qué te parezco tan raro si lo único que hago es correr: Correr y caminar largas distancias es algo que ya hacía el hombre hace millones de años by Jose Manuel Garcia-Millariega EPub

DVKS9XPM70QDVKS9XPM70QDVKS9XPM70Q