



**Richtig einkaufen glutenfrei: Für Sie bewertet:
Über 600 Lebensmittel bei Zöliakie
(Einkaufsführer)**



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Downloaden und kostenlos lesen Richtig einkaufen glutenfrei: Für Sie bewertet: Über 600 Lebensmittel bei Zöliakie (Einkaufsführer) Andrea Hiller

112 Seiten

Kurzbeschreibung

Richtig einkaufen, beschwerdefrei essen

Bei Zöliakie wird der Einkauf im Supermarkt schon mal zum Ratespiel: Was kann ich bedenkenlos essen, was bereitet mir Beschwerden? Ist in diesem Produkt auch wirklich kein Gluten versteckt?

Dieser Einkaufsführer schafft Abhilfe: Auf einen Blick sehen Sie, welche Produkte Ihnen gut tun und welche Sie meiden sollten. So können Sie trotz Einschränkungen genießen - ganz ohne Beschwerden.

Über 600 Lebensmittel, Fertiggerichte, Restaurant-Speisen und Fast-Food auf dem Prüfstand: alles in übersichtlichen Tabellen und mit praktischem Bewertungssystem nach den aktuellen Richtlinien der Diätverordnung.

Andrea Hiller ist seit Geburt von Zöliakie betroffen und hat sich mittlerweile zur Spezialistin ihrer eigenen Krankheit gemacht. Dazu gehört auch eine Ausbildung zur Diätassistentin und die tägliche Beratungsarbeit mit anderen Betroffenen - derzeit arbeitet sie selbständig als zertifizierte Diätassistentin im Therapiezentrum SESANO mit eigener Ernährungsberatungspraxis mit Schwerpunkt Magen-Darm-Erkrankungen und Nahrungsmittel-Allergien. Zuvor war sie viele Jahre in der Produktentwicklung und Kundenberatung bei der Hammermühle, einer Firma für glutenfreie Lebensmittel, und arbeitete im Verband der diätetischen Lebensmittel-Industrie sowie bei der Deutschen Zöliakie-Gesellschaft. Aktuell gehört sie dem Netzwerk der Ernährungsfachkräfte im Deutschen Allergie- und Asthmabund an. Durch ihre Mitarbeit in Selbsthilfegruppen ist sie bei der Zielgruppe bekannt und geschätzt. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Andrea Hiller leidet selbst an Zöliakie. Sie arbeitet als Diätassistentin und freiberuflich bei der Hammermühle, einem Unternehmen, das Produkte für Menschen mit Glutenunverträglichkeit herstellt. Bei TRIAS sind von ihr bereits erschienen: "Köstlich essen bei Zöliakie" und "Zöliakie: Mehr wissen - besser verstehen".

Download and Read Online Richtig einkaufen glutenfrei: Für Sie bewertet: Über 600 Lebensmittel bei Zöliakie (Einkaufsführer) Andrea Hiller #X8ZF1ETN9H7

Lesen Sie Richtig einkaufen glutenfrei: Für Sie bewertet: Über 600 Lebensmittel bei Zöliakie (Einkaufsführer) von Andrea Hiller für online ebook Richtig einkaufen glutenfrei: Für Sie bewertet: Über 600 Lebensmittel bei Zöliakie (Einkaufsführer) von Andrea Hiller Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Richtig einkaufen glutenfrei: Für Sie bewertet: Über 600 Lebensmittel bei Zöliakie (Einkaufsführer) von Andrea Hiller Bücher online zu lesen. Online Richtig einkaufen glutenfrei: Für Sie bewertet: Über 600 Lebensmittel bei Zöliakie (Einkaufsführer) von Andrea Hiller ebook PDF herunterladen Richtig einkaufen glutenfrei: Für Sie bewertet: Über 600 Lebensmittel bei Zöliakie (Einkaufsführer) von Andrea Hiller Doc Richtig einkaufen glutenfrei: Für Sie bewertet: Über 600 Lebensmittel bei Zöliakie (Einkaufsführer) von Andrea Hiller Mobipocket Richtig einkaufen glutenfrei: Für Sie bewertet: Über 600 Lebensmittel bei Zöliakie (Einkaufsführer) von Andrea Hiller EPub