



Cholesterin natürlich senken: Naturprodukte schützen das Herz und die Gefäße



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Cholesterin natürlich senken: Naturprodukte schützen das Herz und die Gefäße

Sven-David Müller

Cholesterin natürlich senken: Naturprodukte schützen das Herz und die Gefäße Sven-David Müller

 [Download Cholesterin natürlich senken: Naturprodukte schü ...pdf](#)

 [Online lesen Cholesterin natürlich senken: Naturprodukte sch ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Cholesterin natürlich senken: Naturprodukte schützen das Herz und die Gefäße Sven-David Müller

112 Seiten

Kurzbeschreibung

Ein erhöhter Cholesterinspiegel im Blut zählt neben erhöhtem Blutdruck, Übergewicht und Diabetes mellitus zu den Risikofaktoren für Gefäßverkalkung mit den möglichen Folgen eines Herzinfarktes oder Schlaganfalles. Doch es müssen nicht immer gleich Medikamente zum Einsatz kommen. Häufig kann bereits eine angepasste Ernährungsweise die Blutfette wirksam senken. Erfahren Sie:

- + Was ist Cholesterin?
- + Wie Sie cholesterinbewusst essen
- + Gesunde Ernährung – oft die beste Medizin!
- + Wichtige Tipps für die Praxis
- + Leckere Rezepte

„Das vorliegende Buch ist übersichtlich und für den Laien verständlich geschrieben. Es vermittelt den aktuellen Stand der Ernährungsphysiologie und ist frei von überkommenen Diätvorschriften oder Dogmen.“
Prof. Dr. med. Hubertus Wietholtz

Direktor der Medizinischen Klinik II am Klinikum Darmstadt Über den Autor und weitere Mitwirkende
Dr. h.c. Sven-David Müller, MSc., gehört zu den führenden Diät- und Ernährungswissenschaftlern Deutschlands und ist durch seine Bücher, Vorträge und Seminare sowie Auftritte in den Medien als Diät und Diabetesexperte bekannt. Er ist erster Vorsitzender des Deutschen Kompetenzzentrum Gesundheitsförderung und Diätetik e.V. und leitet das Zentrum und die Praxis für Ernährungskommunikation, Diätberatung und Gesundheitspublizistik (ZEK). 2005 wurde er für seinen ehrenamtlichen Einsatz in der Ernährungsaufklärung mit dem Bundesverdienstkreuz ausgezeichnet.

Im Jahr 2013 verlieh die Progressuniversität Sven-David Müller den Ehrendokortitel (Doktor honoris causa, Dr. h. c.).

Download and Read Online Cholesterin natürlich senken: Naturprodukte schützen das Herz und die Gefäße Sven-David Müller #PI8D90VG6O5

Lesen Sie Cholesterin natürlich senken: Naturprodukte schützen das Herz und die Gefäße von Sven-David Müller für online ebook Cholesterin natürlich senken: Naturprodukte schützen das Herz und die Gefäße von Sven-David Müller Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Cholesterin natürlich senken: Naturprodukte schützen das Herz und die Gefäße von Sven-David Müller Bücher online zu lesen. Online Cholesterin natürlich senken: Naturprodukte schützen das Herz und die Gefäße von Sven-David Müller ebook PDF herunterladen Cholesterin natürlich senken: Naturprodukte schützen das Herz und die Gefäße von Sven-David Müller Doc Cholesterin natürlich senken: Naturprodukte schützen das Herz und die Gefäße von Sven-David Müller Mobipocket Cholesterin natürlich senken: Naturprodukte schützen das Herz und die Gefäße von Sven-David Müller EPub