



Le Corps accordé: Pour une approche raisonnée de la santé et du soin de soi

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Le Corps accordé: Pour une approche raisonnée de la santé et du soin de soi

Andréine Bel

Le Corps accordé: Pour une approche raisonnée de la santé et du soin de soi Andréine Bel

 [Télécharger Le Corps accordé: Pour une approche raisonnée de ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le Corps accordé: Pour une approche raisonnée ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **Le Corps accordé: Pour une approche raisonnée de la santé et du soin de soi** **Andréine Bel**

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

Ce livre est issu du croisement de deux approches méconnues du soin par les mains : le *rebutage* et le *seitai*. Il présente un parcours personnel de trente années de recherche et de pratique.

Loin des recettes miraculeuses, le lecteur découvrira une vision de la santé et du soin de soi en accord avec les données de la science.

Les fondateurs du *seitai*, au Japon, ont mis le doigt sur l'effet thérapeutique des mouvements induits par le système moteur extrapyramidal. *L'involontaire* est souvent ignoré ou désigné comme dangereux ; réaliser son potentiel sera pour le lecteur une source inépuisable de réflexion et de créativité.

Le symptôme n'est plus ce que l'on subit passivement en attendant la pilule ou la magie qui viendront nous soulager. Il est l'expression même de cette partie indomptée en nous, qui résiste au forçage beaucoup plus qu'à la culture ou même à la domestication.

Il ne s'agit pas de médecine ni de thérapie alternative, mais d'un retour à la *sensation* comme outil pour interroger les compétences du vivant.

L'expérience permet à chacun de reconnaître et utiliser au mieux ces *bonadies* que sont les symptômes bénins. La pratique du soin est illustrée par de nombreux exemples de suivi d'affections chroniques qui d'ordinaire résistent aux soins interventionnistes. Pour les pathologies graves, le *seitai domestique* (yukido) est compatible avec la médicalisation : il améliore la tolérance aux traitements lourds.

À une époque où le « corps augmenté » est en passe de devenir la norme de notre espèce, une réhabilitation de l'involontaire signe le retour de l'humain face aux rêves transhumanistes et post-humanistes qui essaient de le régimenter.

Les « pratiques du sensible » ont besoin d'une pensée critique, neuve, déstabilisante, qui fait « bouger les lignes ». Entre *pensée sauvage* (magique) et *pensée savante* (érudite), la *pensée domestique* se nourrit d'une réflexion sur l'usage des mots en rapport avec la santé. S'il est quelque chose à apprivoiser par la pensée domestique, ce n'est pas notre animalité faite de notre intuition, instinct ou inconscient, sans lesquels cette pensée deviendrait stérile – mais bien nos peurs, nos tourments, nos failles.

L'ouvrage est accompagné d'une compilation inédite de données sur les origines et l'évolution du *seitai* au Japon. Il s'adresse à tous, médecins, patients, thérapeutes, parents, philosophes ou simples explorateurs de sentiers inconnus, sans oublier les danseurs.

Un espace de discussion est ouvert sur le site www.yukido.fr.

••> Praticienne *seitai* et rebouteux dans le Var, Andréine Bel anime des ateliers de recherche expérimentale et coopérative sur la santé et le *yukido*.

••> La version papier est accessible depuis le site de référence : www.lecorpsaccorde.com

Version 9 (27/04/2015)

This book is dedicated to my 30-year experience in hands-on healing based on Japanese seitai and an initiation to bone-setting in France. It is made of three sections: 1) Learning from the Involuntary, 2) My practice of care, 3) A historical survey of seitai.

Its readership will include medical doctors, therapists and healers, parents and every person interested in the arts of healing and self care. The book includes detailed bibliography and glossary. It is published in

both paper and electronic formats.

English (and more languages) translations are planned: follow links on www.lecorpsaccorde.com

Présentation de l'éditeur

Ce livre est issu du croisement de deux approches méconnues du soin par les mains : le *rebutage* et le *seitai*. Il présente un parcours personnel de trente années de recherche et de pratique.

Loin des recettes miraculeuses, le lecteur découvrira une vision de la santé et du soin de soi en accord avec les données de la science.

Les fondateurs du *seitai*, au Japon, ont mis le doigt sur l'effet thérapeutique des mouvements induits par le système moteur extrapyramidal. *L'involontaire* est souvent ignoré ou désigné comme dangereux ; réaliser son potentiel sera pour le lecteur une source inépuisable de réflexion et de créativité.

Le symptôme n'est plus ce que l'on subit passivement en attendant la pilule ou la magie qui viendront nous soulager. Il est l'expression même de cette partie indomptée en nous, qui résiste au forçage beaucoup plus qu'à la culture ou même à la domestication.

Il ne s'agit pas de médecine ni de thérapie alternative, mais d'un retour à la *sensation* comme outil pour interroger les compétences du vivant.

L'expérience permet à chacun de reconnaître et utiliser au mieux ces *bonadies* que sont les symptômes bénins. La pratique du soin est illustrée par de nombreux exemples de suivi d'affections chroniques qui d'ordinaire résistent aux soins interventionnistes. Pour les pathologies graves, le *seitai domestique* (yukido) est compatible avec la médicalisation : il améliore la tolérance aux traitements lourds.

À une époque où le « corps augmenté » est en passe de devenir la norme de notre espèce, une réhabilitation de l'involontaire signe le retour de l'humain face aux rêves transhumanistes et post-humanistes qui essaient de le régimenter.

Les « pratiques du sensible » ont besoin d'une pensée critique, neuve, déstabilisante, qui fait « bouger les lignes ». Entre *pensée sauvage* (magique) et *pensée savante* (érudite), la *pensée domestique* se nourrit d'une réflexion sur l'usage des mots en rapport avec la santé. S'il est quelque chose à apprivoiser par la pensée domestique, ce n'est pas notre animalité faite de notre intuition, instinct ou inconscient, sans lesquels cette pensée deviendrait stérile – mais bien nos peurs, nos tourments, nos failles.

L'ouvrage est accompagné d'une compilation inédite de données sur les origines et l'évolution du *seitai* au Japon. Il s'adresse à tous, médecins, patients, thérapeutes, parents, philosophes ou simples explorateurs de sentiers inconnus, sans oublier les danseurs.

Un espace de discussion est ouvert sur le site www.yukido.fr.

••> Praticienne *seitai* et rebouteux dans le Var, Andréine Bel anime des ateliers de recherche expérimentale et coopérative sur la santé et le *yukido*.

••> La version papier est accessible depuis le site de référence : www.lecorpsaccorde.com

Version 9 (27/04/2015)

This book is dedicated to my 30-year experience in hands-on healing based on Japanese seitai and an initiation to bone-setting in France. It is made of three sections: 1) Learning from the Involuntary, 2) My practice of care, 3) A historical survey of seitai.

Its readership will include medical doctors, therapists and healers, parents and every person interested in the arts of healing and self care. The book includes detailed bibliography and glossary. It is published in both paper and electronic formats.

English (and more languages) translations are planned: follow links on www.lecorpsaccorde.com

Biographie de l'auteur

Née dans une famille de peintres et de musiciens, Andréine Bel découvre en 1971 le mouvement instinctif « naturel » à partir des enseignements du *seitai* japonais (Itsuo Tsuda) et de la « danse libre » de François Malkovsky. Elle est initiée au reboutage en 1980 par Étienne Chambonnet au Puy-en-Velay. À la même époque, son apprentissage de la danse Kathak sous la direction de Pandit Birju Maharaj, en Inde, lui fait placer la sensation au cœur de la gestuelle. Dès 1996 elle développe le *yukido*, une pratique désignée comme soin domestique. À partir de 2005, elle anime en parallèle des ateliers de recherche expérimentale et coopérative en danse et en *seitai*. Ces deux activités s'enrichissent mutuellement grâce au rôle accordé à l'écoute des sensations et de « l'involontaire ».

Download and Read Online Le Corps accordé: Pour une approche raisonnée de la santé et du soin de soi
Andréine Bel #FQK5URAY3SX

Lire Le Corps accordé: Pour une approche raisonnée de la santé et du soin de soi par Andréine Bel pour ebook en ligneLe Corps accordé: Pour une approche raisonnée de la santé et du soin de soi par Andréine Bel Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le Corps accordé: Pour une approche raisonnée de la santé et du soin de soi par Andréine Bel à lire en ligne.Online Le Corps accordé: Pour une approche raisonnée de la santé et du soin de soi par Andréine Bel ebook Téléchargement PDFLe Corps accordé: Pour une approche raisonnée de la santé et du soin de soi par Andréine Bel DocLe Corps accordé: Pour une approche raisonnée de la santé et du soin de soi par Andréine Bel MobipocketLe Corps accordé: Pour une approche raisonnée de la santé et du soin de soi par Andréine Bel EPub

FQK5URAY3SXFQK5URAY3SXFQK5URAY3SX