



La Naissance orgasmique : guide pour vivre une naissance sûre, satisfaisante et agréable

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

La Naissance orgasmique : guide pour vivre une naissance sûre, satisfaisante et agréable

Elizabeth Davis, Debra Pascali-Bonaro

La Naissance orgasmique : guide pour vivre une naissance sûre, satisfaisante et agréable Elizabeth Davis, Debra Pascali-Bonaro

 [Télécharger La Naissance orgasmique : guide pour vivre une nai ...pdf](#)

 [Lire en ligne La Naissance orgasmique : guide pour vivre une n ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne La Naissance orgasmique : guide pour vivre une naissance sûre, satisfaisante et agréable Elizabeth Davis, Debra Pascali-Bonaro

352 pages

Revue de presse

«À chaque fois qu'une femme peut repenser à ces moments avec joie, quand les aspects physiques et émotionnels de la naissance sont entièrement vécus comme agréables, nous parlons de naissance orgasmique.» E. Davis --La Naissance orgasmique Présentation de l'éditeur

« Naissance orgasmique » voilà une association de mots à laquelle nous sommes peu habitués dans notre culture judéo-chrétienne. Depuis la condamnation biblique des femmes à «enfanter dans la douleur», les générations se sont succédé, conditionnées à la fatalité de la souffrance par une vision terrible de l'enfantement. Depuis les travaux de Michel Odent sur les fonctions des orgasmes, on sait que les mécanismes en jeu pendant la parturition sont les mêmes que ceux du plaisir. Alors, la naissance orgasmique serait-elle, selon la formule de Debra Pascali-Bonaro, «le secret le mieux gardé des femmes»? Le plaisir pendant l'enfantement est tabou. Pourtant, des centaines de femmes témoignent aujourd'hui que, lorsqu'elle est respectée, la naissance peut revêtir cette dimension de félicité et de plénitude propre à l'orgasme. Mais pour la vivre, certaines conditions doivent être réunies, la principale étant de laisser la femme libre de vivre l'expérience de l'enfantement selon les impératifs internes de son corps et de ses désirs. Depuis toujours, on intervient, et parfois de façon fort violente, sur le corps enfantant, en lui imposant les contraintes souvent arbitraires des différents rites de la naissance, qu'ils soient «magiques» ou obstétricaux. N'est-ce pas là l'origine de la plupart des dysfonctionnements qui rendent la naissance si douloureuse? Dans ce livre étonnant, la sage-femme mondialement réputée Elizabeth Davis et la plus célèbre des doulas, Debra Pascali-Bonaro, nous donnent les moyens de vivre une naissance orgasmique, dont la clef est une préparation adéquate qui consiste d'une part à s'informer sur l'offre de soins en matière de grossesse et d'enfantement, sur les conséquences iatrogènes de bon nombre de gestes techniques imposés en routine aux parturientes, sur les processus et les conditions de la naissance physiologique, et d'autre part, à prendre soin de soi, de son alimentation, de son exercice physique, de ses émotions et de son activité sexuelle. La naissance orgasmique n'est pas un mythe ou un vœu pieux, mais une réalité dont témoignent merveilleusement les femmes qui ont livré ici le récit de leur vécu intime. Sans nier l'effort intense inhérent à l'enfantement, ces femmes montrent qu'au-delà de la peur, le plaisir et la fête du corps sont possibles. Êtes-vous prête à vivre vous aussi une naissance orgasmique? Vous avez entre les mains le livre qui vous aidera au mieux à vivre pleinement l'une des expériences les plus bouleversantes de votre vie. Biographie de l'auteur

Elizabeth Davis est sage-femme, spécialiste de santé féminine, éducatrice et consultante depuis plus de 30 ans. Elle a co-fondé et dirige l'Institut national de sage-femmerie de Californie, organisme de formation diplômante de sages-femmes. Elizabeth a publié plusieurs ouvrages traduits en plusieurs langues, dont le classique *Hearts and Hands: A Midwife's Guide to Pregnancy and Birth* (« Le cœur et les mains : guide de la grossesse et de la naissance à l'usage des sages-femmes ») et voyage dans le monde entier pour animer conférences et ateliers sur la santé au féminin, la spiritualité, les Mystères du Sang et la sage-femmerie. Debra Pascali-Bonaro est préparatrice à la naissance, formatrice Lamaze International et formatrice de doulas certifiée par DONA International, dont elle est aussi membre du Bureau. Réalisatrice du célèbre documentaire *Orgasmic Birth: The Best-Kept Secret* (« La Naissance orgasmique : le secret le mieux gardé ») et co-présidente de l'Initiative internationale pour la Naissance Mère-Enfant (IMBCI), elle est régulièrement sollicitée par les médias sur le thème de l'accompagnement à la naissance.

Download and Read Online La Naissance orgasmique : guide pour vivre une naissance sûre, satisfaisante et agréable Elizabeth Davis, Debra Pascali-Bonaro #JYA9X42K7CZ

Lire La Naissance orgasmique : guide pour vivre une naissance sûre, satisfaisante et agréable par Elizabeth Davis, Debra Pascali-Bonaro pour ebook en ligneLa Naissance orgasmique : guide pour vivre une naissance sûre, satisfaisante et agréable par Elizabeth Davis, Debra Pascali-Bonaro Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La Naissance orgasmique : guide pour vivre une naissance sûre, satisfaisante et agréable par Elizabeth Davis, Debra Pascali-Bonaro à lire en ligne.Online La Naissance orgasmique : guide pour vivre une naissance sûre, satisfaisante et agréable par Elizabeth Davis, Debra Pascali-Bonaro ebook Téléchargement PDFLa Naissance orgasmique : guide pour vivre une naissance sûre, satisfaisante et agréable par Elizabeth Davis, Debra Pascali-Bonaro DocLa Naissance orgasmique : guide pour vivre une naissance sûre, satisfaisante et agréable par Elizabeth Davis, Debra Pascali-Bonaro MobipocketLa Naissance orgasmique : guide pour vivre une naissance sûre, satisfaisante et agréable par Elizabeth Davis, Debra Pascali-Bonaro EPub

JYA9X42K7CZJYA9X42K7CZJYA9X42K7CZ