



L'art de la gentillesse

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

L'art de la gentillesse

Piero FERRUCCI

L'art de la gentillesse Piero FERRUCCI

La franchise. Le pardon. La chaleur. Le sentiment d'appartenance. la confiance. L'empathie. l'attention. la modestie. La patience. La générosité. Le respect. La flexibilité. La loyauté. La mémoire. La gravitude. La serviabilité. La joie.

 [Télécharger L'art de la gentillesse ...pdf](#)

 [Lire en ligne L'art de la gentillesse ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne L'art de la gentillesse Piero FERRUCCI

276 pages

Présentation de l'éditeur

Avons-nous, chacun en nous-même, la possibilité de nous rendre, ainsi qu'à nos pairs, la vie plus facile et plus heureuse ? Avons-nous un moyen simple d'agir contre les maux de notre monde ? Assurément, répond le psychothérapeute Piero Ferrucci, en étant gentil ! Et en cultivant les vertus inhérentes à la gentillesse : l'empathie, la générosité, la fidélité, la loyauté, la serviabilité ou encore la gratitude et le respect.

Si l'on y réfléchit, le bon fonctionnement de notre monde repose déjà en grande partie sur la gentillesse (ou la bonne volonté). Fort de cette idée, l'auteur propose de généraliser ce mode de comportement et d'en faire un véritable art de vivre. La clef du discours de Piero Ferrucci est qu'en se souciant du bien-être d'autrui, on arrive à se trouver soi-même. Non seulement la gentillesse représente une valeur dans une société en perte de repères, mais c'est un outil indispensable pour toucher à son propre bonheur !

Car en se montrant gentil, on se libère de ses peurs, de ses blocages, de la tyrannie de l'ego, et on a finalement le sentiment de s'élever. À condition de ne pas se sentir dans l'obligation d'user de gentillesse, ni de rechercher une forme de gloire personnelle. En effet, tout le secret de la gentillesse réside dans la sincérité, la gratuité et l'authenticité.

Biographie de l'auteur

Piero Ferrucci est philosophe et psychologue. Il a popularisé le concept de la psychosynthèse (approche de la psyché/soma comme d'un système global) formulé pour la première fois dans les années 1920 par Roberto Assagioli.

Download and Read Online L'art de la gentillesse Piero FERRUCCI #OEMH7NGKX62

Lire L'art de la gentillesse par Piero FERRUCCI pour ebook en ligneL'art de la gentillesse par Piero FERRUCCI Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres L'art de la gentillesse par Piero FERRUCCI à lire en ligne. Online L'art de la gentillesse par Piero FERRUCCI ebook Téléchargement PDFL'art de la gentillesse par Piero FERRUCCI DocL'art de la gentillesse par Piero FERRUCCI MobipocketL'art de la gentillesse par Piero FERRUCCI Epub
OEMH7NGKX62OEMH7NGKX62OEMH7NGKX62