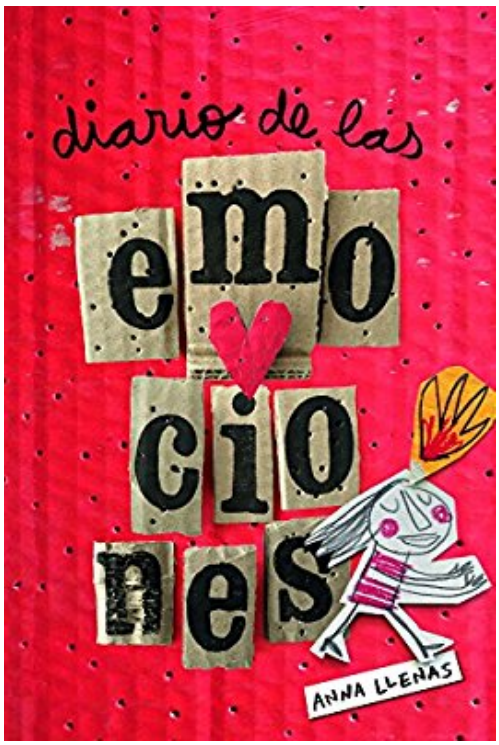

Diario de las emociones

Descargar Leer En Linea

Click here if your download doesn"t start automatically

Diario de las emociones

Anna Llenas Serra

Diario de las emociones Anna Llenas Serra

Que sientes en este momento?
Identificar lo que uno siente parece facil pero, en realidad, no lo es tanto. Se nos ha ensenado a pensar, a actuar, a decidir, pero... y a sentir?
Este diario trata precisamente de eso. De que sientas tus emociones, las reconozcas y las expreses de una manera ludica, practica, divertida y creativa.
Mediante una serie de ejercicios artisticos podras dar rienda suelta a tu creatividad, canalizar tus emociones negativas y fomentar tus emociones positivas, logrando asi un aumento del bienestar y un mayor conocimiento de ti mismo.
Pero tranquilo, no hace falta saber dibujar.
Tan solo necesitas tres cosas:
- Un lapiz o un boligrafo
- Ganas de experimentar y pasartelo bien.
- Ganas de conocerte un poco mas."

Descargar Diario de las emociones ...pdf

Leer en línea Diario de las emociones ...pdf

Descargar y leer en línea Diario de las emociones Anna Llenas Serra

---

Binding: Diary

Download and Read Online Diario de las emociones Anna Llenas Serra #VMXKZ93RCDJ

Leer Diario de las emociones by Anna Llenas Serra para ebook en líneaDiario de las emociones by Anna Llenas Serra Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Diario de las emociones by Anna Llenas Serra para leer en línea.Online Diario de las emociones by Anna Llenas Serra ebook PDF descargarDiario de las emociones by Anna Llenas Serra DocDiario de las emociones by Anna Llenas Serra MobipocketDiario de las emociones by Anna Llenas Serra EPub
VMXKZ93RCDJVMXKZ93RCDJVMXKZ93RCDJ