



Les 50 règles d'or de la gestion de conflits

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Les 50 règles d'or de la gestion de conflits

Latifa Gallo

Les 50 règles d'or de la gestion de conflits Latifa Gallo

 [Télécharger Les 50 règles d'or de la gestion de conflits ...pdf](#)

 [Lire en ligne Les 50 règles d'or de la gestion de confli ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **Les 50 règles d'or de la gestion de conflits** Latifa Gallo

96 pages

Présentation de l'éditeur

Vivre ou communiquer sans conflits, cela paraît difficile. Mais faut-il aller au conflit ? Le conflit est-il utile ?

Quand faut-il s'y résoudre ? Quand doit-on l'éviter ? Quelles solutions doit-on adopter pour en sortir ?

Quelques exemples de règles d'or : Comprendre les enjeux d'un conflit, améliorez votre communication pour prévenir les conflits, évaluez votre façon de gérer les conflits, adoptez la bonne posture, repérez les différentes phases du conflit, prévenez et désamorcez le conflit, communiquez mieux, pratiquez l'écoute active, apprenez à reformuler, créez le contact relationnel, utiliser la Communication Non Violente, connectez-vous à vos besoins, exprimez vos émotions, faites une demande claire et précise, savoir dire non de manière acceptable, affirmez-vous, utilisez le « JE » responsable, gérez le stress lié au conflit. Biographie de l'auteur

Latifa Gallo, coach certifiée depuis vingt ans, Sophrologue. Experte en gestion du stress et des émotions, elle met au service des particuliers son expérience acquise en coaching auprès de dirigeants de grandes entreprises. Auteure de plusieurs ouvrages chez Larousse dont *Se libérer des émotions négatives*, *les 50 règles d'or anti burn out*, *les 50 règles d'or de l'intelligence émotionnelle*, *Petits cahiers d'exercices d'affirmation de soi*, *Petits cahiers d'exercices de méditation*, *Petits cahiers d'exercices de pensée positive*.
Download and Read Online **Les 50 règles d'or de la gestion de conflits** Latifa Gallo #4N930HKA1EX

Lire Les 50 règles d'or de la gestion de conflits par Latifa Gallo pour ebook en ligne Les 50 règles d'or de la gestion de conflits par Latifa Gallo Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les 50 règles d'or de la gestion de conflits par Latifa Gallo à lire en ligne. Online Les 50 règles d'or de la gestion de conflits par Latifa Gallo ebook Téléchargement PDF Les 50 règles d'or de la gestion de conflits par Latifa Gallo Doc Les 50 règles d'or de la gestion de conflits par Latifa Gallo Mobipocket Les 50 règles d'or de la gestion de conflits par Latifa Gallo EPub
4N930HKA1EX4N930HKA1EX4N930HKA1EX