



## **Epices et aromates : Mode d'emploi, recettes et saveurs du monde**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Epices et aromates : Mode d'emploi, recettes et saveurs du monde

*Marie-Christi Bole Du Chaumont*

**Epices et aromates : Mode d'emploi, recettes et saveurs du monde** Marie-Christi Bole Du Chaumont

date : 2006, éditeur : Libris , in-8 de, 120 pages, illustrations in-texte et hors-texte , relié , jaquette illustrée

 [Télécharger Epices et aromates : Mode d'emploi, recettes ...pdf](#)

 [Lire en ligne Epices et aromates : Mode d'emploi, recette ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Epices et aromates : Mode d'emploi, recettes et saveurs du monde Marie-Christi Bole Du Chaumont

---

120 pages

Extrait

Extrait de la préface de Pierre Grison, Journaliste et chroniqueur gastronomique :

On n'en finirait pas de rappeler le rôle qu'ont joué les épices dans l'histoire du monde. C'est pour toutes ces graines, racines, feuilles, écorces, qui mettaient du soleil dans une cuisine fade ou au contraire baignée jusqu'à l'écoeurement par des décennies de garum romain que les hommes entreprirent des expéditions lointaines, creusant dans la poussière des steppes et le sable des déserts les routes qu'empruntèrent durant des siècles les lourdes caravanes.

C'est toujours pour ces graines, ces racines, ces feuilles et ces écorces qu'ils s'étripèrent allègrement, et c'est encore à la quête intense de ces graines, racines... qu'ils lancèrent leurs marins glorieux au service de rois parfois cupides et qu'ils finirent par découvrir les Indes de l'Ouest, les Antilles parfumées de vanille, première porte de ce qui allait devenir le continent américain.

Les hommes, saturés de nourritures assaisonnées de cendres, se prirent d'intérêt puis d'amour pour des substances aromatiques, suaves ou piquantes, caressantes ou brutales qui donnaient du relief à leurs viandes ou à leurs brouets, échauffaient leurs sens, leur faisaient voir la vie en couleurs et leur conféraient un statut social d'autant plus convoitable que les épices venaient de loin et, par conséquent, coûtaient cher.

Le commerce des épices fut l'un des plus florissants et la marchandise en arriva même à devenir monnaie dans des transactions parfois discutables, comme celles qui s'engageaient entre des magistrats et des plaignants dans la perspective d'un verdict clément.

Une habitude si fâcheuse qu'au XVI<sup>e</sup> siècle, quand le Palais de justice fut détruit par un incendie, le petit peuple chanta :

Ce fut, certes, un jeu triste

Quand à Paris Dame justice

Pour avoir trop mangé d'épices

Se mit tout le palais en feu.

Cette déviation des moeurs judiciaires est aujourd'hui révolue. Mais il nous reste les épices et, bien sûr, les épiciers. Présentation de l'éditeur

66 épices et aromates à découvrir

85 recettes de tous les pays

7 recettes de chefs inédites

Dans l'Antiquité et plus encore à l'époque médiévale, l'usage des épices était un luxe réservé aux plus fortunés... Aujourd'hui, les distances sont raccourcies et chacun de nous se frotte aux cuisines venues d'ailleurs grâce aux rencontres et aux voyages. L'épice ou l'aromate a pris le chemin de nos paniers à provisions, de nos placards et, sur les marchés, souks, bazars et épiceries spécialisées flottent leurs effluves douces ou brutales, jardinières ou exotiques... Leurs vertus médicinales sont également plus que jamais à l'ordre du jour : digestives, calmantes ou stimulantes, certaines ont des propriétés extraordinaires.

Grâce à cette balade sur une Route des épices bien fléchée, initiez-vous à l'usage de ces épices et aromates pour ensoleiller votre cuisine, votre vie et votre santé et apprenez à confectionner les plats les plus simples ou ceux plus sophistiqués des grands chefs étoiles.

Marie-Christine Bôle du Chaumont

Femme de communication et ancienne journaliste, elle rapporte de ses voyages des idées gustatives pour

cuisiner des fêtes gourmandes. Les épices et aromates font, pour elle, partie du quotidien de la cuisine. Elle est l'auteur de l'ouvrage *Le tour du monde en 80 recettes*, publié aux éditions Libris.

Aline Périer

Reporter photographe depuis plus de vingt ans, elle collabore régulièrement à de nombreux magazines. Grande voyageuse, l'esprit toujours en éveil, elle glane les images, perceptions et senteurs là où l'entraînent ses périples. Elle est notamment l'auteur des photographies de *Ma cuisine de Savoie* et *Ma cuisine du Languedoc* publiés aux éditions Libris dans la collection *Cuisine contemporaine*. Biographie de l'auteur Femme de communication et ancienne journaliste, Marie-Christine Bôle du Chaumont rapporte de ses voyages des idées gustatives pour cuisiner des fêtes gourmandes. Les épices et aromates font, pour elle, partie du quotidien de la cuisine. Elle est l'auteur de l'ouvrage *Le tour du monde en 80 recettes*, publié aux éditions Libris. Reporter photographe depuis plus de vingt ans, Aline Périer collabore régulièrement à de nombreux magazines. Grande voyageuse, l'esprit toujours en éveil, elle glane les images, perceptions et senteurs là où l'entraînent ses périples. Elle est notamment l'auteur des photographies de *Ma cuisine de Savoie* et *Ma cuisine du Languedoc* publiés aux éditions Libris dans la collection *Cuisine contemporaine*.  
Download and Read Online *Epices et aromates : Mode d'emploi, recettes et saveurs du monde* Marie-Christi Bole Du Chaumont #NETU8BGW0Q4

Lire Epices et aromates : Mode d'emploi, recettes et saveurs du monde par Marie-Christi Bole Du Chaumont pour ebook en ligne  
Epices et aromates : Mode d'emploi, recettes et saveurs du monde par Marie-Christi Bole Du Chaumont Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres  
Epices et aromates : Mode d'emploi, recettes et saveurs du monde par Marie-Christi Bole Du Chaumont à lire en ligne.  
Online Epices et aromates : Mode d'emploi, recettes et saveurs du monde par Marie-Christi Bole Du Chaumont ebook Téléchargement PDF  
Epices et aromates : Mode d'emploi, recettes et saveurs du monde par Marie-Christi Bole Du Chaumont Doc  
Epices et aromates : Mode d'emploi, recettes et saveurs du monde par Marie-Christi Bole Du Chaumont Mobipocket  
Epices et aromates : Mode d'emploi, recettes et saveurs du monde par Marie-Christi Bole Du Chaumont EPub  
**NETU8BGW0Q4NETU8BGW0Q4NETU8BGW0Q4**