



## **MIGRAÑA, una pesadilla cerebral (Spanish Edition)**



**Descargar**



**Leer En Linea**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# MIGRAÑA, una pesadilla cerebral (Spanish Edition)

*Arturo Goicoechea*

## **MIGRAÑA, una pesadilla cerebral (Spanish Edition)** Arturo Goicoechea

La migraña es, oficialmente, la consecuencia de un cerebro genéticamente hiperexcitable. Los accesos de dolor se generarían, según la doctrina compartida mayoritariamente por los neurólogos, por la descarga anormal hipersensible de programas defensivos (dolor, vómitos, intolerancia sensorial...) configurados en diversos grupos neuronales. El autor presenta en el libro una tesis contra-puesta: el cerebro migrañoso no nace sino que se va construyendo a lo largo del aprendizaje, influido no sólo por la genética, sino principalmente por la información que recoge en su entorno. Gran parte de esa información procede de los profesionales y su contenido facilita el inicio y desarrollo de las crisis. La migraña contiene la estructura de la fobia, del miedo irracional, de las pesadillas, en este caso centradas en lo que pudiera suceder en el interior del cráneo. El individuo puede modificar esa condición fóbica de su cerebro pero para ello debe cambiar sus convicciones y conductas dotándolas de racionalidad. No se trata de aplicar una terapia sino una pedagogía: cambiar el chip migrañoso, desactivarlo.

Con un lenguaje sencillo y comprensible, este libro nos ofrece la posibilidad de conseguirlo.

 [Descargar MIGRAÑA, una pesadilla cerebral \(Spanish Edition\) ...pdf](#)

 [Leer en línea MIGRAÑA, una pesadilla cerebral \(Spanish Editio ...pdf](#)

**Descargar y leer en línea MIGRAÑA, una pesadilla cerebral (Spanish Edition) Arturo Goicoechea**

---

Format: Kindle eBook

Download and Read Online MIGRAÑA, una pesadilla cerebral (Spanish Edition) Arturo Goicoechea  
#MSJZUNIE19R

Leer MIGRAÑA, una pesadilla cerebral (Spanish Edition) by Arturo Goicoechea para ebook en líneaMIGRAÑA, una pesadilla cerebral (Spanish Edition) by Arturo Goicoechea Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros MIGRAÑA, una pesadilla cerebral (Spanish Edition) by Arturo Goicoechea para leer en línea. Online MIGRAÑA, una pesadilla cerebral (Spanish Edition) by Arturo Goicoechea ebook PDF descargarMIGRAÑA, una pesadilla cerebral (Spanish Edition) by Arturo Goicoechea DocMIGRAÑA, una pesadilla cerebral (Spanish Edition) by Arturo Goicoechea MobipocketMIGRAÑA, una pesadilla cerebral (Spanish Edition) by Arturo Goicoechea EPub **MSJZUNIE19RMSJZUNIE19RMSJZUNIE19R**