



Die BLV Enzyklopädie der Heilpflanzen: Über 550 Heilkräuter, ihre medizinische Wirkung und Anwendung



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Die BLV Enzyklopädie der Heilpflanzen: Über 550 Heilkräuter, ihre medizinische Wirkung und Anwendung

Andrew Chevallier

Die BLV Enzyklopädie der Heilpflanzen: Über 550 Heilkräuter, ihre medizinische Wirkung und Anwendung Andrew Chevallier

Heilpflanzen

 [Download Die BLV Enzyklopädie der Heilpflanzen: Über 550 ...pdf](#)

 [Online lesen Die BLV Enzyklopädie der Heilpflanzen: Über 55 ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Die BLV Enzyklopädie der Heilpflanzen: Über 550 Heilkräuter, ihre medizinische Wirkung und Anwendung Andrew Chevallier

335 Seiten

Amazon.de

Seit Urzeiten schon spielen Heilpflanzen für das menschliche Wohlbefinden und die Gesundheit eine wichtige Rolle. Und auch heute, im Jahrhundert der Schulmedizin, verlassen wir uns wieder zunehmend auf Pflanzenarzneien, weil konventionelle Medikamente oft nicht mehr wirken. Konnte noch vor einigen Jahren beinahe jede gefährliche Infektionskrankheit mit Antibiotika behandelt werden, so sind heute viele Krankheitserreger gegen synthetische Medikamente resistent. Heilpflanzen treten an ihre Stelle: zum Beispiel bei der Bekämpfung von Malaria. Die Kräutermedizin kann die Schulmedizin aber auch ergänzen. Außerdem sind die pflanzlichen Therapiemethoden meist sanfter und daher auch besser verträglich. Aber auch die richtige Verwendung von Kräutern ist eine Wissenschaft für sich -- wie die neue *BLV Enzyklopädie der Heilpflanzen* von Andrew Chevallier zeigt. Allein das Kapitel *Die wichtigsten Heilpflanzen* stellt bereits 100 wesentliche Heilkräuter vor: Verbreitung, Inhaltsstoffe, Wirkung und Anwendung: Sellerie, so lesen wir hier, als Gemüse bekannt, hat als Saft eine hohe reinigende Kraft -- besonders bei Blasen- und Nierenleiden zu empfehlen. Über weitere 450 Heilkräuter gibt dann das nachfolgende Kapitel Auskunft: Hier geht es um Pflanzen unterschiedlichster Heilkundetraditionen, so zum Beispiel um den Fieberbaum aus Australien, dessen Rinde bei Fieberkrämpfen zur Anwendung kommt. Im Abschnitt "Kräuterarzneien für den Hausgebrauch" erfahren wir alles über den Anbau der wichtigsten Heilpflanzen, über Ernte und Verarbeitung und schließlich über die Herstellung von Kräuterarzneien. Wie stelle ich eine Tinktur, eine Kapsel, eine Salbe her? Autor Andrew Chevallier gibt hierzu nützliche Tipps. Überhaupt ist das dicke Buch trotz der vielen Informationen, Abbildungen und Querverweise ein überaus benutzerfreundliches Lexikon. Besonders effektiv ist es, zunächst im "Register der Erkrankungen" nachzuschlagen. Richtig spannend wird es dann, bei den jeweils empfohlenen Heilpflanzen über deren Wirkung nachzulesen. Chevalliers *Enzyklopädie der Heilpflanzen* schmückt jeden Haushalt. Nicht nur als Handbuch für den alltäglichen Gebrauch, sondern auch als ein Lexikon, das fundiertes Wissen über die Pflanzenwelt vermittelt. --Heike Simon

Download and Read Online Die BLV Enzyklopädie der Heilpflanzen: Über 550 Heilkräuter, ihre medizinische Wirkung und Anwendung Andrew Chevallier #SZJT4Q32BF1

Lesen Sie Die BLV Enzyklopädie der Heilpflanzen: Über 550 Heilkräuter, ihre medizinische Wirkung und Anwendung von Andrew Chevallier für online ebookDie BLV Enzyklopädie der Heilpflanzen: Über 550 Heilkräuter, ihre medizinische Wirkung und Anwendung von Andrew Chevallier Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Die BLV Enzyklopädie der Heilpflanzen: Über 550 Heilkräuter, ihre medizinische Wirkung und Anwendung von Andrew Chevallier Bücher online zu lesen.Online Die BLV Enzyklopädie der Heilpflanzen: Über 550 Heilkräuter, ihre medizinische Wirkung und Anwendung von Andrew Chevallier ebook PDF herunterladenDie BLV Enzyklopädie der Heilpflanzen: Über 550 Heilkräuter, ihre medizinische Wirkung und Anwendung von Andrew Chevallier DocDie BLV Enzyklopädie der Heilpflanzen: Über 550 Heilkräuter, ihre medizinische Wirkung und Anwendung von Andrew Chevallier MobipocketDie BLV Enzyklopädie der Heilpflanzen: Über 550 Heilkräuter, ihre medizinische Wirkung und Anwendung von Andrew Chevallier EPub